



### Termin

siehe online unter

[www.kbw-koeln.org/karriere](http://www.kbw-koeln.org/karriere)

### Zeitungsfang

9 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten)

### Ort der Fortbildung

Kolping-Saal im Kolping Zentrum,  
Präses-Richter-Platz 1a | 51065 Köln

### Dozent\*innen des

Malteser Hilfsdienst e.V. Hennef



Bernadette Streit    Barbara Heikamp    Natalie Sack    Admin Zilic



**Kolping-Bildungswerk DV Köln e. V.**  
Geschäftsbereich Erwachsenenbildung

Deutz-Mülheimer-Str. 199  
51063 Köln



[www.kbw-koeln.org](http://www.kbw-koeln.org)



**Ansprechpersonen**

Bernadette Streit (Fortbildungscoordination)

☎ 0157 354 239 73

✉ [bernadette.streit@kbw-koeln.org](mailto:bernadette.streit@kbw-koeln.org)

Barbara Heikamp (Geschäftsbereichsleitung)

☎ 0221 570 43 64 / -63

☎ 0221 611 00 08

✉ [barbara.heikamp@kbw-koeln.org](mailto:barbara.heikamp@kbw-koeln.org)

**Erste Hilfe Fortbildung**  
**Auffrischung für betriebliche**  
**Ersthelfer\*innen**



**Kolping**

Bildungswerk  
Köln

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail, Fax oder postalisch an:

 **Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.**  
Geschäftsbereich Erwachsenenbildung  
Deutz-Mülheimer-Str. 199 | 51063 Köln

 0157 354 239 73

 0221 611 00 08

 bernadette.streit@kbw-koeln.org



Ich nehme an der Mitarbeitendenfortbildung  
**Erste Hilfe Auffrischungsf Fortbildung** teil.

.....  
Vor-/Nachname

.....  
Funktion

.....  
Abteilung/Standort/Schule

.....  
Geschäftsbereich

.....  
E-Mail

.....  
Telefon/Mobil

.....  
Datum, Unterschrift

### Auffrischungsschulung zum Thema Erste Hilfe

Die grundlegende Ausbildung in Erster Hilfe ist der erste wichtige Schritt für mehr Sicherheit in Ihrer Einrichtung. Damit die Handgriffe im Notfall unter Stress und Zeitdruck auch richtig sitzen, müssen die Maßnahmen regelmäßig trainiert werden.

Das Zertifikat für die Erste Hilfe Ausbildung wird im Anschluss alle zwei Jahre im Rahmen einer „Auffrischungsschulung“ neu ausgestellt.

### Geplante Methoden

- PowerPoint-Vortrag
- Praktische Übungen
- Kleingruppenaufgaben

### Inhalte der Fortbildung

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Praktische Übungsmöglichkeiten
- Erste Hilfe und Corona

